



Trage-Workshop: Tragen im Tragetuch

Für werdende Eltern & Eltern von Babys (bis 8 Monate)

18.03.2023, 10:00-12:30 Uhr

St. Josefskrankenhaus Heidelberg

Kursleiterin: Miriam Laudini (Zert. Trageberaterin)

35€ p.P. / 40€ p.Paar

Anmeldung: www.trageliebe-nussloch.de/tragekurse/

Das Tragetuch ist eine wunderschöne Möglichkeit um Babys bereits ab Geburt bis ins Laufalter hinein zu tragen. Das Tragetuch ist besonders weich und anschmiegsam und sorgt garantiert für schöne Kuschemomente. Gleichzeitig unterstützt das Tragen im Tragetuch optimal die kognitive und körperliche Entwicklung deines Babys. Die Bindetechnik mit dem Tragetuch bedarf etwas Übung. Dazu bietet dir mein Tragekurs die optimale Gelegenheit!

Im Kurs lernst du worauf es beim richtigen und ergonomischen Tragen von Babys genau ankommt. Mit einer Tragepuppe üben wir zunächst die richtige Bindetechnik. Sobald du dich sicher fühlst, darf auch dein Baby zu dir ins Tuch kuscheln. Auch in der Schwangerschaft "ohne Baby" macht es durchaus Sinn den Tragekurs zu besuchen, damit du dein Baby richtig und sicher tragen kannst, sobald es auf der Welt ist.

Du möchtest dein Baby auch gerne im Tragetuch tragen? Dann bist du in meinem Workshop genau richtig!

Inhalte des Kurses:

- Richtiges und sicheres Tragen im Tragetuch
- Unterschiede elastisches und gewebtes Tragetuch
- Kennenlernen verschiedener Hersteller, Materialien und Webarten
- In einer kleinen Runde von bis zu sechs Teilnehmern üben wir gemeinsam die Bindetechnik mit dem Tragetuch (Wickelkreuztrage)
- Wir üben zuerst mit einer Tragepuppe und sobald du dich sicher fühlst, ggf. auch mit deinem Baby
- Du bekommst wertvolle Tipps zum Babytragen und kannst all deine Fragen stellen
- Handout: Im Anschluss an den Kurs erhältst du ein umfassendes Handout

Materialien: Du kannst entweder dein eigenes Tragetuch mitbringen oder meine Tragetücher nutzen und ausprobieren.

Baby: Dein Baby darfst du gerne mitbringen. Eine Teilnahme in der Schwangerschaft oder ohne Baby ist ebenfalls möglich.

Anmeldung: www.trageliebe-nussloch.de/tragekurse/

Du hast noch Fragen: Melde dich gerne bei mir trageliebe-nussloch@gmx.de

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

Miriam Laudini

Web: www.trageliebe-nussloch.de

Mail: trageliebe-nussloch@gmx.de

Tel.: 0176 644 366 47